

В 2019 - 2020 уч. году школа участвует в пилотном проекте по формированию единой региональной системы взаимодействия между органами исполнительной власти, организациями и семьями, воспитывающими детей с ментальными нарушениями, в том числе с синдромом Дауна. Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, выделил школе средства для приобретения спортивного оборудования. Школа активно использует приобретенное оборудование в урочной и внеурочной деятельности, а так же организует спортивно – оздоровительные мероприятия с семьями, воспитывающих детей с ментальными нарушениями, в том числе с синдромом Дауна.



Спортивно – оздоровительные мероприятия в 2019 – 2020 уч. году:

1. День открытых дверей для родителей. Торжественное открытие тренажерного зала.
2. Родительский клуб «Азбука здоровья». Консультации и обмен опыта между родителями. Ознакомление родителей с организацией здоровьесберегающей среды в школе-интернат и в семье воспитанников.
3. Анкетирование родителей и анализ уровня физического развития и здоровья детей. Задача - изучить интересы, мнения родителей, их хобби и привлечь к организации физкультурных досугов детей. Изучить и проанализировать уровень физического развития и здоровья детей.
4. Туристический поход совместно с родителями. Задача - преодоление социальной изолированности семей, профилактика психоэмоциональных нарушений у родителей.

5. Практическое занятие «Вместе с мамой, вместе с папой я здоровым быть хочу». Задача - создание условий для укрепления детско-родительских отношений, развитие потенциала семей. Использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании детей.
6. Спортивно-оздоровительный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором приняли участие учащиеся 5 «А» и 5 «Б» классов вместе с родителями. Задача - создание условий для активизации потенциала семей, воспитывающих детей с ментальными нарушениями, и расширения их участия в общественной жизни. Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления.
7. Школьный отборочный турнир по настольному теннису и подготовка к областным соревнованиям в рамках Специальной Олимпиады России. Отборочный турнир и подготовка к соревнованиям проводились на приобретенных теннисных столах. Родители выступали в роли болельщиков. Задача – совершенствование умений и навыков, мотивация занятий физкультурой и спортом, создание условий для укрепления детско-родительских отношений.
8. Игра в бочке. Совместное спортивное занятия для детей и родителей. Задача – получение новых двигательных навыков. Способствовать психологическому сближению детей и родителей, возникновению чувства радости и удовольствия от совместной игры.
9. Выступления с докладами, показ тренажерного зала и использование приобретенных тренажеров для слушателей курсов повышения квалификации АО ИОО.
10. Открытое мероприятие для слушателей курсов повышения квалификации АО ИОО. Спортивно-оздоровительный праздник «Веселые старты», в котором приняли участие учащиеся 5 – 9 классов. Мероприятие проводилось с использованием приобретенных тренажеров.
11. Спортивно-оздоровительное развлечение «Зимние забавы», в котором приняли участие учащиеся 1 – 4 классов. Мероприятие проводилось с привлечением родителей. Задачи – развивать интерес к зимним видам спорта; предоставить детям возможность применить двигательные умения и навыки, приобретенные ими на занятиях физкультурой; способствовать оздоровлению детей; создать радостную, эмоциональную атмосферу, развивать доброжелательное отношение со сверстниками и родителями в процессе совместной двигательной деятельности.
12. Спортивный праздник «Сильный, ловкий, смелый», посвященный Дню Защитника Отечества. В празднике принимали участие учащиеся 5 - 9 классов вместе с родителями. Спортивный праздник проводился с использованием приобретенных тренажеров. Задачи – закрепить знания о

военных профессиях, способствовать развитию двигательных умений, способствовать гармонизации детско-родительских отношений, воспитывать патриотические чувства, развивать у детей и родителей интерес к совместным играм-эстафетам и физическим упражнениям.